

# GWIAZDKA

## 2018

### DLA CAŁEJ RODZINY

- 1. Organizator:** OSiR w Rawiczu  
UPKS „WODNIK” Rawicz
- 2. Termin zawodów:** SOBOTA – **08.12. 2018**      godz. 9.00
- 3. Miejsce zawodów:** pływalnia OSiR ul. Spokojna 1b
- 4. Uczestnictwo:** bez ograniczeń  
Zawodnicy niepełnoletni mogą startować w jednej konkurencji indywidualnej i jednej sztafetowej.  
Zawodnicy pełnoletni mogą startować w jednej konkurencji indywidualnej i kilku sztafetowych.  
Zawodnicy niepełnoletni mogą uczestniczyć w zawodach **pod opieką rodziców lub opiekunów**
- 5. Konkurencje sportowe: osobno dziewczęta (kobiety) i chłopcy (mężczyźni)**

l.p	konkurencja	wiek
1.	25m spos. dowolnym	2012 i młodsi
2.	25m spos. dowolnym	2011 r
3.	25m st. grzbietowym	2010 r
4.	25m st. dowolnym	2010 r
5.	25m st. grzbietowym	2009 r
6.	25m st. dowolnym	2009 r
7.	<b>25m st. grzbietowym</b>	<b>1999 i starsi</b>
8.	<b>25m st. klasycznym</b>	<b>1999 i starsi</b>
9.	<b>25m st. dowolnym</b>	<b>1999 i starsi</b>
10.	25m st. klasycznym	2008 r
11.	25m st. dowolnym	2008 r
12.	25m st. klasycznym	2007 r
13.	25m st. dowolnym	2007 r
14.	25m st. klasycznym	2006 r
15.	25m st. dowolnym	2006 r
16.	25m st. klasycznym	2005-2003 r
17.	25m st. dowolnym	2005-2003 r
18.	25m st. klasycznym	2002-2000 r
19.	25m st. dowolnym	2002-2000 r

## 6. Konkurencje rodzinne

**Każdy zawodnik niepełnoletni może zgłosić się tylko do jednego wyścigu sztafetowego. W wyścigach 2 – 10 sztafeta musi składać się z dziecka i osoby dorosłej.**

### Wyścigi rodzinne dwuosobowe

Drużyna składa się z dwóch zawodników: dziecka i osoby dorosłej w dowolnym zestawieniu (ojciec + syn, ojciec + córka, matka + syn, matka + córka, dziadek + wnuk itp.)

Konkurencja rozegrana zostanie w kilku kategoriach wiekowych. O przynależności do kategorii decyduje wiek dziecka.

#### wyścig 1

- Dziecko do lat 6 lat (do 2012 r) + rodzic  
Sztafeta 2x 25m stylem dowolnym

#### wyścig 2

- Dziecko do lat 7 lat (do 2011 r) + rodzic  
Sztafeta 2x 25m stylem dowolnym

#### wyścig 3

- Dziecko 8 lat (2010 r) + rodzic  
Sztafeta 2x 25m stylem dowolnym

#### wyścig 4

- Dziecko 9 lat (2009 r) + rodzic  
Sztafeta 2x 25m stylem dowolnym

#### wyścig 5

- dziecko 10 lat (2008 r) + rodzic  
Sztafeta 2x 25m stylem dowolnym

#### wyścig 6

- dziecko 11 lat (2007 r) + rodzic  
Sztafeta 2x 25m stylem dowolnym

#### wyścig 7

- dziecko 12 lat (2006 r) + rodzic  
Sztafeta 2x 25m stylem dowolnym

#### wyścig 8

- młodzież 13 lat i więcej (2005 i starsi) + rodzic  
Sztafeta 2x 25m stylem dowolnym

## 7. Nagrody:

Wszyscy zawodnicy otrzymują **słodki upominek od gwiazdora.**

Każdy zawodnik otrzyma **pamiątkowy medal i dyplom.**

**W konkurencjach rodzinnych – sztafety – za pierwsze 3 miejsca otrzymują statuetki.**

## 8. Zasady finansowania:

Koszty organizacji ponosi Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rawiczu  
Krytą pływalnię oraz nagłośnienie udostępnia Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rawiczu

## 10. Zgłoszenie:

### Termin zgłoszenia do 03.12.2018 r.

Osoby indywidualne mogą zapisywać się w biurze OSiR lub na basenie. (karty startowe do konkurencji sportowych do pobrania u instruktorów i trenerów).

Nauczycieli wychowania fizycznego i instruktorów pływania prosimy o dostarczenie wypełnionych kart startowych do konkurencji sportowych i sztafetowych do biura OSiR-u lub do trenera Wodnika Roberta Skotarka **do poniedziałku 03.12.2018r**

Wypełniona karta startowa powinna zawierać:

Do startu indywidualnego :

Imię i nazwisko,  
Rok urodzenia,  
Konkurencję.

Do sztafety:

Imię i nazwisko , rok urodzenia dziecka  
Imię i nazwisko, rok urodzenia osoby dorosłej

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

